

|            |                      |         |                                                               |          |           |              |       |      |            |
|------------|----------------------|---------|---------------------------------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|------------|
| Школа      | МОБУ СОШ с.Серменево |         |                                                               |          | Отд./корп |              | День  |      | 14.04.2026 |
| Прием пищи | Раздел               | № рец.  | Блюдо                                                         | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо            | КП26089 | Каша гречневая рассыпчатая, котлеты куриные с соусом томатным | 290      | 76,96     | 350          | 14    | 16   | 49         |
|            |                      |         |                                                               |          |           |              |       |      |            |
|            | гор.напиток          | КП26055 | Чай с сахаром                                                 | 200      |           | 27           | 0     | 0    | 6          |
|            | хлеб                 | 1       | Хлеб пшеничный                                                | 40       |           | 94           | 3     | 0    | 15         |
|            |                      |         |                                                               |          |           |              |       |      |            |
|            |                      |         |                                                               |          |           |              |       |      |            |
| Завтрак 2  | фрукты               |         |                                                               |          |           |              |       |      |            |
|            |                      |         |                                                               |          |           |              |       |      |            |
|            |                      |         |                                                               |          |           |              |       |      |            |
| Обед       | закуска              |         |                                                               |          |           |              |       |      |            |
|            | 1 блюдо              | КП26047 | Суп гороховый с томатом                                       | 250      | 86,07     | 120          | 6     | 7    | 5          |
|            | 2 блюдо              | КП26094 | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                        | 170      |           | 316          | 11    | 11   | 47         |
|            | гарнир               |         |                                                               |          |           |              |       |      |            |
|            | напиток              | КП26075 | Компот из смеси сухофруктов                                   | 200      |           | 110          | 1     | 0    | 28         |
|            | хлеб бел.            | 1       | Хлеб пшеничный                                                | 40       |           | 94           | 3     | 0    | 15         |
|            | хлеб черн.           | 2       | Хлеб ржаной                                                   | 40       |           | 92           | 3     | 6    | 14         |
|            |                      |         |                                                               |          |           |              |       |      |            |
|            |                      |         |                                                               |          |           |              |       |      |            |



